

社團法人中華民國肯愛社會服務協會

110年度工作報告-1(110年1月1日至110年12月31日)

服務類別	工作項目	辦理期間	辦理地點	工作內容	服務績效
陪你忘憂	電話諮詢與協談服務	1-12月	北部	透過溫心協談服務，陪伴憂友覺察情緒與壓力的癥結；陪伴支持憂友建立健康減壓動機；陪伴支持憂友強化健康減壓動力，我們提供一個情緒傾訴的管道與專業心衛知識，陪伴憂友找回身心健康。	共服務 932 人次
	鬱見老友遇見愛	3-12月	北部	遺忘的時光中-讓我陪著你為初級預防服務，透過憂鬱症朋友服務憂鬱症老人方式執行，於工作坊中透過運動調身、呼吸調息、故事調心的方法，培養憂友志工並深入老人療養機構協助老年憂友住民能夠自學養身以促進健康。	共服務 528 人次
	一鼓作氣	3-5月	北部	透過表達性藝術，運用音樂、演戲、手作等學習兒童自我認同與情緒減壓及彼此價值觀差異性認識達到良性互動。	共服務 116 人次
	小手作說故事	8-12月	北部	透過 SEL 情緒互動課程在情感教育、兒童參與、兒童認知等應用學習多元的情緒抒發管道及應用情緒的藝文表達。	共服務 90 人次
	兒童情緒體驗營	7-8月	北部	辦理情緒體驗營，讓孩童透過體驗課程，透過演戲的情境觸動，推動孩子的情感流露，透過情感交流的體驗表達，提升孩子的情緒覺察。讓孩子在課程中增加情緒覺察、認識自我、表達力、掌握處理情緒和壓力的技巧及自我照護能力。	共服務 60 人次
護家忘憂	北區生活扶助金發放	1-12月	北部	以大台北地區的經濟弱勢近貧家庭之兒童為主，結合社會大眾愛心進行認養配對，進行生活扶助金的發放。 藉此除了解除家長些許經濟壓力，讓孩童獲得更好的照顧	共服務 1512 人次
	個案工作/個案服務	1-12月	北部	透過家庭訪視、電訪關懷、校訪服務、信件禮物代轉、物資提供等服務肯愛認養的弱勢家庭。	共服務 8166 人次
	家家相見歡	1月	北部	肯愛在年節前辦理相見歡感恩餐會的活動，希望透過一連串的精彩表演及圓桌式圍圈一起吃年菜，連結弱勢家庭與愛心助養人，一方面讓認養人可以看看自己認養的孩子，問候他們的生活近況；另一方面，讓認養家庭有機會以感恩的心，感謝認養人一年以來的點滴關懷，讓彼此的心更靠近。	共服務 172 人次
	阿里山-生活扶助金發放	1-12月	阿里山	為幫助八八兒童重建就學新生活，幫助貧困學童助學，籌募經費，發放助學金補助，幫助阿里山上的學童們安心學習、成長。	共服務 469 人次
	阿里山-喜紅包發放	1月	阿里山	每年的農曆過年前發放喜紅包，讓本會認養童多添壓歲錢和加菜金以期能讓偏鄉部落孩童也能開心過年。	共服務 39 人次
	台東-生活扶助金發放	1-12月	台東	為幫助八八兒童重建就學新生活，幫助貧困學童助學，籌募經費，發放助學金補助，幫助偏鄉部落的學童們安心學習、成長。	共服務 345 人次
	台東-喜紅包發放	1月	台東	每年的農曆過年前發放喜紅包，讓本會認養童多添壓歲錢和加菜金以期能讓偏鄉部落孩童也能開心過年。	共服務 30 人次
	海端書屋-生活扶助金發放	1-12月	海端	針對海端經濟弱勢的孩子提供經濟扶助，幫助部落中單親及隔代教養、生活困難的家庭，幫助部落兒童學習安穩。	共服務 513 人次
	海端書屋-喜紅包發放	1月	海端	每年的農曆過年前發放喜紅包，讓本會認養童多添壓歲錢和加菜金以期能讓偏鄉部落孩童也能開心過年。	共服務 43 人次
海端書屋-早晚待用餐補助	1-12月	海端	於每週一至週五，每日提供至少 20 人次的孩子享用愛心待用早晚餐活動，讓孩童不必餓肚子上學，放學後又能正常享用晚餐，安心在書屋裡寫功課念書。	共服務 5832 人次	

服務類別	工作項目	辦理期間	辦理地點	工作內容	服務績效
學著 忘憂	辣八週-正念運動工作坊	4-12月	北部	『肯愛辣八週-正念運動工作坊』透過運動、靜坐、分享引導覺察身心，靠近自己的支持成長團體，透過共聚，讓身陷負向情緒囹圄的自己，在感知身、心、靈自在的同時親身醒覺。	共服務 224 人次
	拉皮大師-非洲鼓團體	12月	北部	『肯愛用你的鼓聲、鼓動我的心聲-非洲鼓團體』，透過團體團練，引導覺察身心，靠近自己的支持成長團體，在感知身、心、靈自在的同時親身醒覺，並於二月中旬辦理憂鬱症預防音樂會。	共服務 60 人次
多元 就業 開發 方案	多元就業- 【忘憂心樂活-安心照護與 宣導推廣計畫】	1-12月	北部	勞動部委託專案，方案之目的:除了以提供非自願性之中高齡失業者及憂鬱症友就業機會為目標之外，更期能有機會再回職場，並希能達到安心家人與安心兒童憂鬱症防治及抗憂宣導推廣之目的。	共服務 498 次

社團法人中華民國肯愛社會服務協會

110 年度工作報告-2(110 年 1 月 1 日 至 110 年 12 月 31 日)



服務類別	工作項目	辦理期間	辦理地點	工作內容	服務績效
宣 導	網路新聞	1-12 月	全省	透過網路之整合宣導，讓憂鬱症之健康觀點態度及憂鬱症一級預防推廣更加普及。	共露出 24 則
	肯愛每月電子報/ 肯愛 FB 粉絲團/肯 愛粉絲團觸及人數	1-12 月	全省	透過肯愛每月電子報/肯愛 FB 粉絲團推廣傳遞抗憂資訊知識	肯愛每月電子報- 共露出 12 則 肯愛 FB 粉絲團-共 露出 304 則 肯愛粉絲團觸及人 數-88367 人
	廣播節目	1-12 月	全省	透過每週一次以上之廣播節目，進行公益宣導，內容包含兩性、情緒、健康、藝文等資訊分享。	共 26 集
	電視專訪	1-12 月	全省	專題專訪方式進行情緒議題宣導，秘書長蘇禾以心理議題以及情緒照護為主要議題。	共 1 集
	平面/廣告專訪	1-12 月	全省	透過報紙、雜誌等進行公益宣導，內容包含兩性、情緒、健康及資訊分享。	共露出 8 則
	宣導募款整合活動 (記者會/募款平 台)	1-12 月	全省	透過記者會、網路募款平台，進行募款活動籌募預算經費，以幫助及關懷憂鬱症朋友及弱勢家庭兒童，進行情緒團體服務、憂老服務、心理輔導、兒童生活扶助金/助學金認養、營養午餐補助發放、愛心待用早/晚餐、相見歡新年圍爐感恩餐會，兒童情緒療育團體...等相關服務活動。	共 11 場
	宣導募款整合活動 (扶輪音樂會募款)	1-12 月	全省	透過扶輪音樂會募款合作，進行募款活動籌募預算經費，以幫助及關懷憂鬱症朋友，進行情緒團體服務、憂老服務、心理輔導、...等相關服務活動。	共 2 場/共 1100 人
	宣導募資	1-12 月	全省	透過網路募資平台-Give543 贈物網，進行募資活動分享，以幫助及關懷憂鬱症朋友及弱勢家庭兒童，讓他們也能感受到來自各界的關懷。	共 3 場
	宣傳活動	1-12 月	全省	透過一年多次的活動媒體宣導，建立憂鬱症之健康觀點態度，推廣憂鬱症一級預防及推展肯愛服務計畫。	共 7 場-413 人次