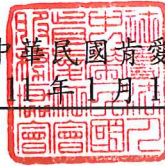


社團法人中華民國肯愛社會服務協會
111年度工作報告-1(111年1月1日至111年12月31日)



服務類別	工作項目	辦理期間	辦理地點	工作內容	服務績效
陪你忘憂	電話諮詢與協談服務	1-12月	北部	透過溫心協談服務，陪伴憂友覺察情緒與壓力的癥結；陪伴支持憂友建立健康減壓動機；陪伴支持憂友強化健康減壓動力，我們提供一個情緒傾訴的管道與專業心衛知識，陪伴憂友找回身心健康。	共服務 943 人次
	70+把勁-鬱見老友遇見愛	3-12月	北部	遺忘的時光中-讓我陪著你為初級預防服務，透過憂鬱症朋友服務憂鬱症老人方式執行，於工作坊中透過運動調身、呼吸調息、故事調心的方法，培養憂友志工並深入老人療養機構協助老年憂友住民能夠自學養身以促進健康。	共服務 515 人次
護家忘憂	北區生活扶助金發放	1-12月	北部	以大台北地區的經濟弱勢近貧家庭之兒童為主，結合社會大眾愛心進行認養配對，進行生活扶助金的發放。藉此除了解除家長些許經濟壓力，讓孩童獲得更好的照顧	共服務 1427 人次
	心影兒忘憂療育工作坊	3-7月	北部	透過表達性藝術，運用音樂、演戲、手作等學習兒童自我認同與情緒減壓及彼此價值觀差異性認識達到良性互動。	共服務 200 人次
	心影兒忘憂療育工作坊-部落	8-12月	海端	透過部落文化傳承課程，幫助原住民兒童了解和接觸傳統文化，促進文化的認同感，傳授部落傳統知識、記得和價值觀，幫助他們發展尊重、包容和理解不同文化的能力，促進永續發展。	共服務 240 人次
	心影兒忘憂療育體驗營	7-8月	北部	辦理情緒體驗營，讓孩童透過體驗課程，運用音樂、戲劇、手作等，推動孩子的情感流露，透過情感交流的體驗表達，提升孩子的情緒覺察。讓孩子在課程中增加情緒覺察、認識自我、表達力、掌握處理情緒和壓力的技巧及自我照護能力。	共服務 83 人次
	心影兒忘憂療育課程/視頻	3-12月	北部/山區	透過表達性藝術，運用音樂、演戲、手作等視頻，兒童學習自我認同與情緒減壓及彼此價值觀差異性認識達到良性互動。透過視頻手作兒童在同一時間內以自己的狀態專注於創作釋放壓力，也和其他的孩子於情緒上有共同互動。透過視頻音樂律動，達到恢復、維持及改善心靈與身體健康，讓兒童學習情緒減壓的多元性。	共服務 440 人次
	個案工作/個案服務	1-12月	北部/山區	透過家庭訪視、電訪關懷、校訪服務、信件禮物代轉、物資提供等服務肯愛認養的弱勢家庭。	共服務 10411 人次
	家家相見歡	1月	北部	肯愛在年節前辦理相見歡感恩餐會的活動，希望透過一連串的精彩表演及圓桌式圍圈一起吃年菜，連結弱勢家庭與愛心助養人，一方面讓認養人可以看看自己認養的孩子，問候他們的生活近況；另一方面，讓認養家庭有機會以感恩的心，感謝認養人一年以來的點滴關懷，讓彼此的心更靠近。	共服務 260 人次
	部落-生活扶助金發放	1-12月	阿里山	為幫助八八兒童重建就學新生活，幫助貧困學童助學，籌募經費，發放助學金補助，幫助阿里山上的學童們安心學習、成長。	共服務 405 人次
	部落-生活扶助金發放	1-12月	台東	為幫助八八兒童重建就學新生活，幫助貧困學童助學，籌募經費，發放助學金補助，幫助偏鄉部落的學童們安心學習、成長。	共服務 331 人次
	部落-生活扶助金發放	1-12月	海端	針對海端經濟弱勢的孩子提供經濟扶助，幫助部落中單親及隔代教養、生活困難的家庭，幫助部落兒童學習安穩。	共服務 512 人次
喜紅包發放	1月	北部/山區	每年的農曆過年前發放喜紅包，讓本會認養童多添壓歲錢和加菜金以期能讓偏鄉部落孩童也能開心過年。	共服務 231 人次	

服務類別	工作項目	辦理期間	辦理地點	工作內容
護家忘憂	部落-早晚待用餐補助	1-12月	海端	於每週一至週五，每日提供至少20人次的孩子享用愛心待用早晚餐活動，讓孩童不必餓肚子上學，放學後又能正常享用晚餐，安心在書屋裡寫功課念書。
	部落-書屋的橘燈亮	1-12月	海端	於每週一至週五，讓孩童放學後又能正常享用晚餐及安心在書屋裡寫功課念書。
	部落-生病痛痛的時候	10-12月	海端	針對偏鄉部落醫療資源分配不均，幫助海端經濟弱勢貧困孩子，籌募經費，提供緊急急難救助、就醫補助、家庭情緒關懷支持的醫療補助，提升偏鄉醫療可近性及孩童健康照護品質。
學著忘憂	憂友情緒安適力學習團體	1-12月	北部	『肯愛辣八週-正念運動工作坊』透過運動、靜坐、分享引導覺察身心，靠近自己的支持成長團體，透過共聚，讓身陷負向情緒囹圄的自己，在感知身、心、靈自在的同時親身醒覺。
	忘憂/不老鼓手-非洲鼓團體	4-12月	北部	『肯愛用你的鼓聲、鼓動我的心聲-非洲鼓團體』，透過團體團練，引導覺察身心，靠近自己的支持成長團體，在感知身、心、靈自在的同時親身醒覺，並於11月中旬辦理憂鬱症預防音樂會。
宣導	網路新聞	1-12月	全省	透過網路之整合宣導，讓憂鬱症之健康觀點態度及憂鬱症一級預防推廣更加普及。
	肯愛每月電子報/肯愛FB粉絲團/肯愛粉絲團觸及人數	1-12月	全省	透過肯愛每月電子報/肯愛FB粉絲團推廣傳遞抗憂資訊知識
	廣播節目	1-12月	全省	透過每週一次以上之廣播節目，進行公益宣導，內容包含兩性、情緒、健康、藝文等資訊分享。
	平面/廣告專訪	1-12月	全省	透過報紙、雜誌等進行公益宣導，內容包含兩性、情緒、健康及資訊分享。
	宣導募款整合活動(扶輪音樂會募款)	1-12月	全省	透過扶輪音樂會募款合作，進行募款活動籌募預算經費，以幫助及關懷憂鬱症朋友，進行情緒團體服務、憂老服務、心理輔導、...等相關服務活動。
	宣導募資	1-12月	全省	透過網路募資平台-GC贈物網，進行募資活動分享，以幫助及關懷憂鬱症朋友及弱勢家庭兒童，讓他們也能感受到來自各界的關懷。
	宣傳活動	1-12月	全省	透過一年多次的活動媒體宣導，建立憂鬱症之健康觀點態度，推廣憂鬱症一級預防及推展肯愛服務計畫。