



社團法人中華民國肯愛社會服務協會
113年度工作報告(113年1月1日至113年12月31日)

服務類別	工作項目	辦理期間	辦理地點	工作內容	服務績效
陪你忘憂	電話諮詢與協談服務	1-12月	北部	透過溫心協談服務，陪伴憂友覺察情緒與壓力的癥結；陪伴支持憂友建立健康減壓動機；陪伴支持憂友強化健康減壓動力，我們提供一個情緒傾訴的管道與專業心衛知識，陪伴憂友找回身心健康。	共服務 170人次
	不老仙角-70+把勁	3-12月	北部	台灣老年人口日益增多，而老化常模糊了我們對老人憂鬱症疾病的關注，伴隨身體老化而來的心理健康問題亦日趨重要。「不老仙角-70+把勁」，正是以失智長者憂鬱症預防性治療為前題，也就是在中醫治未病的理念中，推動支持性養生課程，並結合憂友志工培訓，讓失智老人在無可避免的老化過程中，能保以健康最佳化的生活品質，進而預防憂鬱等身心症的併發。	共服務 1269人次
	不老鼓手-70+把勁	1-12月	北部	「不老鼓手-70+把勁計畫」，是一群關心憂鬱症，也志願於服務及學習的朋友，學習以健康教育為方法，服務以憂老陪伴為目的，正改變這個時代很多人的生活的憂鬱症，非常期待也急需更多的朋友-一起找路。	共服務 240人次
護家忘憂+城市	脆弱家庭貧童認養服務方案	1-12月	北部	以大台北地區經濟弱勢及近貧家庭的兒童為主，提供「助學金、情緒教育活動、關懷訪視、轉介服務、物資媒合與情緒陪伴」，以增強家庭功能並促進親子關係和諧。 透過「認養人與認養童」的配對機制，補助每位學童每月800~1200元的生活扶助金，減輕家庭經濟負擔，讓孩子獲得更穩定的成長環境與更好的照顧。	共服務1715人次
	個案工作/個案服務	1-12月	北部	透過家庭訪視、電訪關懷、校訪服務、信件禮物代轉、物資提供等服務肯愛認養的弱勢家庭。	共服務11967人次
	脆弱家庭心影兒親子律動療育工作坊服務方案	3-7月	北部	透過親子音樂、遊戲、律動、戲劇、繪畫、手作、情緒影片等多元管情緒抒發管道，提升大多數親子溝通及減壓需求，增加關係互動的機會，提升親子之間的情感連結、緩解焦慮和緊張情緒，提升家庭心理健康品質。	共服務 533人次
	脆弱家庭心影兒忘憂療育體驗營服務方案	7-9月	北部	辦理情緒體驗營，讓孩童透過體驗課程，運用音樂、戲劇、手作等，推動孩子的情感流露，透過情感交流的體驗表達，提升孩子的情緒覺察。讓孩子在課程中增加情緒覺察、認識自我、表達力、掌握處理情緒和壓力的技巧及自我照護能力。	共服務 263人次
	脆弱家庭貧童寒冬暖心年服務方案	1月	北部	肯肯愛協會的「家家相見歡」活動針對弱勢家庭及兒童提供陪伴與支持。根據協會的調查結果，約有63%的家庭因經濟及其他原因難以在年節一同共享團聚的時刻。為了彌補這種缺憾，肯愛協會特別在年節前舉辦了這場感恩餐會活動，希望透過一連串的精彩表演及圓桌式圍圈一起吃年菜，連結弱勢家庭與愛心助養人，一方面讓認養人可以看看自己認養的孩子，問候他們的生活近況；另一方面，讓認養家庭有機會以感恩的心，感謝認養人一年以來的點滴關懷，讓彼此的心更靠近。	共服務 638人次
護家忘憂+部落	脆弱家庭貧童認養服務方案-部落	1-12月	阿里山 台東 海端	針對阿里山、台東、海端地區的經濟弱勢及近貧家庭的兒童為主，提供「助學金、情緒教育活動、關懷訪視、轉介服務、物資媒合與情緒陪伴」，減輕家長些許經濟壓力，讓孩童獲得更好的照顧。 透過「認養人與認養童」的配對機制，補助每位學童每月800~1200元的生活扶助金，減輕家庭經濟負擔，讓孩子獲得更穩定的成長環境與更好的照顧。	共服務1241人次
	個案工作/個案服務	1-12月	阿里山 台東 海端	透過家庭訪視、電訪關懷、校訪服務、信件禮物代轉、物資提供等服務肯愛認養的弱勢家庭。	共服務 3772人次

服務類別	工作項目	辦理期間	辦理地點	工作內容	服務績效
	脆弱家庭心影兒忘憂療育工作坊	3-11月	海端	透過部落文化傳承課程，幫助原住民兒童了解和接觸傳統文化，促進文化的認同感，傳授部落傳統知識、記得和價值觀，幫助他們發展尊重、包容和理解不同文化的能力，促進永續發展。	共服務 390人次
	脆弱家庭心影兒忘憂療育體驗營服務方案	9月	海端	辦理情緒體驗營，讓孩童透過體驗課程，運用音樂、戲劇、手作等，推動孩子的情感流露，透過情感交流的體驗表達，提升孩子的情緒覺察。讓孩子在課程中增加情緒覺察、認識自我、表達力、掌握處理情緒和壓力的技巧及自我照護能力。	共服務 94人次
	脆弱家庭貧童早晚餐方案	1-12月	海端	肯愛協會發現在部落裡，有一些家庭面臨功能失調或親職角色缺位的挑戰。特別是在海端部落，兒童們面臨了單親或隔代教養、營養失調、宅化童年等問題，導致了學習和成長上的危機。於每週一至週五，每日提供至少20人次的孩子享用愛心待用早晚餐活動，讓孩童不必餓肚子上學，放學後又能正常享用晚餐。	共服務 6448人次
	脆弱家庭貧童安親培力方案	1-12月	海端	透過志工老師的課輔陪伴，為當地的孩童提供一個安靜的場所，讓他們可以完成家庭作業。志工老師不僅在學業上給予指導，更成為孩子們學習路上的良師益友。這種無私的奉獻，不僅彌補了家庭功能不完全的孩子在學業上的困難，也為他們提供了更豐富的社交環境和學習機會。於每週一至週五，讓孩童放學後又能正常享用晚餐及安心在書屋裡寫功課念書。	共服務 3538人次
	生病痛痛的時候	1-12月	海端	針對偏鄉部落醫療資源分配不均，幫助海端經濟弱勢貧困孩子，籌募經費，提供緊急急難救助、就醫補助、家庭情緒關懷支持的醫療補助，提升偏鄉醫療可近性及孩童健康照護品質。	共服務 427人次
學著忘憂	忘憂正念-週二班	2-12月	北部	肯愛推動「忘憂正念」志工培訓，邀請關心憂鬱症的朋友學習身心健康教育，陪伴與照護憂鬱患者。期待更多夥伴加入，一起幫助受困者尋找前行之路！	共服務 1995人次
	忘憂鼓手-週五、六班	2-11月	北部	肯愛推動「忘憂正念」志工培訓，邀請關心憂鬱症的朋友學習身心健康教育，陪伴與照護憂鬱患者。期待更多夥伴加入，一起幫助受困者尋找前行之路！	共服務 986人次
宣導	網路新聞/網路視頻	1-12月	全台	透過網路之整合宣導，讓憂鬱症之健康觀點態度及憂鬱症一級預防推廣更加普及。	共露出193則
	肯愛每月電子報/肯愛FB粉絲團/肯愛粉絲團觸及人數	1-12月	全台	透過肯愛每月電子報/肯愛FB粉絲團推廣傳遞抗憂資訊知識。	肯愛每月電子報-共露出4則。FB粉絲團共露出300則。肯愛粉絲團觸及人數-76703人。
	廣播節目	1-12月	全台	透過每週一次以上之廣播節目，進行公益宣導，內容包含兩性、情緒、健康、藝文等資訊分享。	共65集
	電視節目	1-12月	全台	透過電視專訪，將憂鬱症防治照護的知識與經驗傳送全省各地民眾	共2集
	平面/廣告專訪	1-12月	全台	透過報紙、雜誌等進行公益宣導，內容包含兩性、情緒、健康及資訊分享。	共露出4則
	宣導募款整合活動(記者會/募款平台/企業團體合作)	1-12月	全台	透過記者會、網路募款平台、企業團體合作，進行募款活動籌募預算經費，以幫助及關懷憂鬱症朋友及弱勢家庭兒童，進行情緒團體服務、憂老服務、心理輔導、兒童生活扶助金/助學金認養、營養午餐補助發放、愛心待用早/晚餐、相見歡新年圍爐感恩餐會，兒童情緒療育團體…等相關服務活動。	共10場

服務類別	工作項目	辦理期間	辦理地點	工作內容	服務績效
	宣導募資	1-12月	全台	透過網路募資平台- GC 贈物網/街口支付/統一超商，進行募資活動分享，以幫助及關懷憂鬱症朋友及弱勢家庭兒童，讓他們也能感受到來自各界的關懷。	共3場
	宣傳活動	1-12月	全台	透過一年多次的活動媒體宣導，建立憂鬱症之健康觀點態度，推廣憂鬱症一級預防及推展肯愛服務計畫。	共15場-335人次
EQ 情緒 教育 學苑	宣傳活動	1-12月	全台	透過 IG、LINE、YouTube、FB 等網路媒體平台，持續推廣情緒教育，以兒童為主的繪本與兒歌帶動跳，幫助孩子透過故事與音樂輕鬆學習情緒管理。	共38則
	線上課程	1-12月	全台	透過網路進行學習之模式，具備彈性高、可重複觀看等優勢，提升學習便利性。從兒童、親子、親職三大面向製作影片。兒童課程用故事引導情緒表達，親子課程透過互動強化連結，親職課程則提供實用教養技巧，幫助家庭建立健康的情緒環境。	共1057人次
	線下課程	1-12月	全台	透過課程中之團隊合作遊戲及抗性遊戲、音樂、非洲鼓、影片、美術、戲劇、繪畫、肢體動作的伸展等多元表達性藝術方式，進行兒童心理陰影與創傷的減壓與療育。	共1038人次