

112 年 肯愛年度報告



社團法人中華民國肯愛社會服務協會
Canlove Social Service Association

我們處在一個很容易建立關係的時代
也是一個十分孤獨的時代……

憂鬱之時 我們彼此同在……



我們是一群走過憂鬱創傷，並深刻關心身心健康的朋友。

在 2004 年之前，我們各自經歷了憂鬱症帶來的煎熬和困境。

之後，為了能夠互相學習和彼此支持，我們共同成立了台灣第一個由憂鬱症病友所組成的民間非營利組織 - 肯愛協會。

我們關心誰

所有受孤獨與壓力所苦的服務對象、已有身心狀況的服務對象、已有憂鬱情況並需支持之服務對象，以及因憂鬱已呈現具備多項社會需求之服務對象。

2030 年憂鬱症是世界疾病失能 No1

即將在 2025 年邁入超高齡社會的台灣，屆時 65 歲以上的老年人口將佔總人口 20%，而根據國家衛生研究院數據指出，國內中高齡者的憂鬱症盛行率則為 16.3%，而且高達 7 成並未就醫，這顯示不但老人憂鬱症的比例偏高，而且大部分都沒有接受醫療照護，憂鬱症 - 因而已然成為老大人的健康隱憂。

憂鬱之後 找回健康的路

疫情真的改變了我們的生活，後疫情時代，全球邁向疫後復甦重建之路，一項由美國疾病管制署調查指出，近 1/3 的家長表示，疫情後他們的孩子心理健康有明顯的惡化，於此之際，世界衛生組織（WHO）也正式公布，預測 2030 年，憂鬱症可能造成的當事人失能、家庭與社會負擔，乃至於寶貴生命的早逝，其全球失能人年數（years lived with disability）的總合將成為全球最嚴重的第一大疾病。

肯愛是一群走過憂鬱創傷及關心身心健康的朋友，2004 年之前，我們各自在自己的生命故事中經驗著憂鬱症的煎熬.....2004 年之後，為了能靠在一起向疾病及彼此學習，我們成立了台灣第一個由憂鬱症病友團體組成的民間非營利團體 - 肯愛協會。

20 年來，我們一直在找路，在路上遇到和我們一樣在找路的人，一起走一段路；也在路上遇到一些找到路的人，他們會給我們方向，帶領我們找回安心的片刻和健康。

理事長
呂立

台大兒童醫院小兒部兒童胸腔與加護醫學科主任



一起回到安心的方向

世界衛生組織在「健康促進」宣言中，定義了健康不僅僅是沒有疾病或身體不適，而是完整的身心健康，於此同時。更表示健康促進需要全社會的多元參與，包括政府、社區、非政府組織、行業和個人整體生態參與。

在肯愛協會中，肯愛人向過往的經驗學習，向自己的身體學習，向彼此的故事學習，我們深感憂鬱症防治需要有連續性、合作性及整合性的社會安全網服務，這一張社會處方，需要的是跨界的愛，讓憂鬱不再。

於是，從減壓到療育，從自覺運動到吃對食物，一次次的分享與交流，都回到如何從「忘憂」到「解憂」？如何從「解憂」到「健康」。

我們慢慢發現，憂鬱之後，找回「健康」需要的不只是藥，也是一場揮汗的運動；不只是需要創傷的治療和衛教，也需要有力量的聆聽和陪伴。找回「健康」是一段身體的旅行，肯愛協會 - 希望成為憂友路上的朋友 - 一起找路。

肯愛秘書長 蘇禾



目錄

肯愛大事記	-----	1
肯愛服務	-----	2
肯愛 學著忘憂系列	-----	3
肯愛 護家忘憂系列	-----	4
肯愛 陪你忘憂系列	-----	5
肯愛 挺你忘憂系列	-----	6
與肯愛的故事	-----	7~10
112 年度肯愛活動	-----	11~16
2023 肯愛社會服務協會 成果報告	-----	17

肯愛大事記

去污名化

創始期
2004
2009

提倡憂鬱症去污名化
製作憂鬱症防治主題節目
建立忘憂關懷電話服務

醫病關係

扎根期
2009
2014

結合全台 324 醫院，參與「抗憂好醫生」活動
2009 年辦理城區憂鬱症兒童暨
2012 年獲得《遠見》雜誌
「CSR 社區關懷組楷模獎」

多元發展

拓展期
2014
2019

辦理兒童、老人憂鬱症宣導活動
2013 年走進部落服務
2016 年榮獲內政部《社會服務有功團體獎》

社會處方籤計畫

再創期
2019
2023

促進社區連結
推廣憂鬱生活的護理教育，
整合多元療育學習

啟動線上服務

辦理 SEL 兒童情商教育課程、實體結合線下健康教育課程、
訓練志工入校服務、2023 榮獲《傳善獎》
聯合勸募《社福金質獎》

轉型期
2020
2023

AI 提升服務

提升企業社會責任（SDGs/CSR/ESG）
推動 AI 教育培訓、用 AI 提升社會服務
建立信息醫學小組、應用移動技術提升陪伴力

成熟期
2024
2030

肯愛服務



學著忘憂

針對一般大眾，提供團體情緒支持，辦理減壓 / 療育 / 淨化等工作坊，透過正念靜心、運動、頌鉢、及表達性藝術等方式深度交流，並在情緒減壓、療育及淨心陪伴中找回活力與健康。



護家忘憂

針對脆弱家庭及其兒童，提供經濟扶助、情緒支持團體、課後照護、醫療補助、早晚餐照顧等服務，服務深入大台北及台東、海端及阿里山等部落，並在困境中照亮走出憂鬱的希望之路。



陪你忘憂

針對銀髮高齡以及憂鬱症朋友，提供一對一支持性陪伴團體、透過關懷協談、志工培訓、銀髮舒心體操、愛你一生手作故事書等服務，促成青銀互助的陪伴與支持。



挺你忘憂

對職場憂鬱高風險人士，包括社工、員工、教師等等，提供主題性學習工作坊，透過專題的設計，辦理課程、療程、旅程，三程工作坊，並在情緒減壓、療育及淨心陪伴中找回活力與健康。



忘憂馨聞

為社會大眾，在【忘憂皆凡人】的路上，辦理憂鬱症防治之預防及宣傳，進行忘憂皆凡人 - 肯愛自製廣播節目及 PODCAST / 憂鬱症關懷音樂會 / 舒壓宣導活動。

肯愛 學著忘憂系列

從身心培訓情緒教育志工



「忘憂路隊長志工培訓計畫」於自助助人，進而幫助弱勢族群，陪伴忘憂，成為肯愛情緒教育志工。

於心理培訓：建立有效且多元的情緒調節方法，進而在情緒、認知、信念與行為的改變中找回健康。

於身理培訓：認識身體、運動與飲食，進而在生活習性的改變中找回健康。

於心靈培訓：學習正念面對多變而複雜訊息的原則與方法，到建立有效且多元的淨化靜心方式，進而在生命觀點的改變中找回健康。

創傷是一種身體直接體會的破壞性模式：停不下來的焦慮，踩不住線的憤怒，無法呼吸的憂鬱。

「認識自己」是肯愛自己的緣起，是養生，是自我療癒力提升的通道，我們將從理論到體會，從揭露到放下，從動功到靜功，從抒壓、療鬱到身體逐步恢復能細微而持續的向內觀察，能更好好養生不憂鬱。而「找回健康」，也一直是在互動過程中，從自助到助人的動態平衡。

肯愛 護家忘憂系列

護著你長大專案 - 城市 / 部落脆弱家庭貧童認養計畫



「家」是最初的起點，所有關係最為密切的地方，家庭對於一個人的影響無法取代，肯愛協會成立以「家庭為服務核心」，提供弱勢家庭所需「助學金、情緒方案活動、關懷訪視、轉介服務、物資媒合、情緒陪伴」，增強家庭功能與和諧。

方案設計乃希望透過「認養人與認養童」配對的方式來辦理，補助弱勢家庭的學童每人每月 800~1200 元生活扶助金，將愛心的手牽起來，讓身處龐大經濟壓力下的家庭感受到社會上的溫暖，也讓在經濟弱勢陰影下的孩子從此知道，在沒看見的地方，仍有人正在給出愛。

肯愛協會「護家忘憂」服務系列從城市到部落，我們陪伴將近 250 個脆弱、憂鬱症等精神疾患困擾的家庭。

肯愛 陪你忘憂系列

用鼓聲陪伴 走出負面情緒



肯愛協會「陪你忘憂」計畫，以「不老仙角」及「不老鼓手」方案服務，陪伴與幫助失智老人 / 離家老人 / 身障老人，邀情志工以 1 對 1+ 面對面的方式，從銀髮健身操，從手指操倒扣齒操，從擠眉弄眼變臉操到一腳兩腳抬腿操，從打鼓課到老人圓夢，給予老年人情感上的支持，也聆聽他們的需求和情感，讓長輩們感到被關愛和重視的同時，心暖了憂鬱也遠了。

「陪你忘憂」每年培訓 200 位以上志工，用鼓聲、運動與生命故事書手作等方式陪伴憂老，在陪伴與暖意，共創阿公阿嬤的喜樂時光。

肯愛 挺你忘憂系列

挺社工及職人投入身心健康工作



很難相信，七成三的社工因工作遇到重重困難而感到挫敗，對自己或工作本身失望。由於社工長期處在希望感很低的环境與族群裡，情緒狀態會被影響，多數社工員常有「無力感」，嚴重者或時間拉長時，會引發其他精神症狀，例如焦慮、恐慌、憂鬱等。

而除了社工，職場上工作自主性低、缺乏挑戰性、工作支持度低、工作角色不明確、專業自尊低、對組織承諾感到不滿、負面想法累積工作壓力大、也可能會讓職場工作者產生憂鬱危機。

肯愛協會「挺你忘憂」計畫，以「挺社工愛更深」及「挺職人愛更深」等方案服務，協助個人健康的身心投入工作，提升員工士氣及服務效能。協助團隊增加同仁對企業的向心力與凝聚力，更進而建立溫馨關懷的工作環境，營造互動良好之組織文化，提升組織活力。肯愛相信，「解憂」是一段身心的旅行，一段旅行不孤單，肯愛期許在同行中，一起找路。

與肯愛的故事

11 歲的腎臟病人

小二時經歷一場免疫系統攻擊腎臟的風暴，讓 11 歲的小潔踏上漫長而艱辛的治療之路。雪上加霜的是，喜愛畫畫的小潔，因為長期服用藥物而導致雙眼白內障，右、左眼視力都不到 0.2。

在家中排行老二的小潔今年 11 歲，是位布農小畫家。第一次見面時，他向我借了一支筆，撕下一張日曆紙說：「我很喜歡畫 3D 立體圖，我希望有一天，我可以作一個 3D 立體模型的家。」



她是醫院中年紀最小的腎臟病人

然而，她的生活卻在小二時遭遇了一場免疫系統攻擊腎臟的風暴，從此踏上了一條漫長而艱辛的治療之路。為了應對腎病的挑戰，她每週穿梭於關山馬偕醫院和台北台大醫院看診，其中包括了交通、住宿，以及各種醫療和營養照護等，使得她的生活變得更加複雜。

「媽媽我怎麼看不清楚了？」

小潔她面臨了更大的考驗，因長期服用藥物而導致雙眼白內障，右、左眼視力都不到 0.2，需要更頻繁地北上就醫檢查。然而，即便如此，小潔依然保持著勇敢、開朗、樂觀的心情，勇敢接受了右眼手術，腎病帶來的長期治療負擔實在沉重。

家中的經濟陷入了危機

小潔的爸爸原本是工人，5 年前因生病無法工作，現在身體情況只能從事臨時工。家中還有一位大 2 歲的姐姐和一位 3 歲身心發展遲緩的弟弟，媽媽照顧全家生活起居。由於爸爸只能從事臨時工作，家庭收入不僅有限而且不穩定，難以應對生活中的各種支出，包括孩子的種種醫療開支、日常生活所需，家中的經濟陷入了危機。

搶助孩子的健康 幫助一個家找回希望

在這樣的困境中，我們深切感受到小潔和家人之間的相互支持和愛意。同時，我們呼籲社會提供更多的關懷和支持，讓這些勇敢、開朗、樂觀的孩子和家庭能夠獲得更好的照顧和治療。成長的未來路很長，不放棄就是愛最大的力量。

生病看診的路長又遠，小潔的腎病治療將伴隨她未來成長之路，令人心疼和不捨，家庭長期治病耗費時間及金錢的負荷，顯得非常疲累又無助。肯愛協會深心感謝光罩基金會支持，也相信只有堅持關懷，才能讓偏鄉孩童在經濟負擔及身心情緒照顧上找到出路。



喜歡畫畫的小潔因長期服用藥物導致雙眼白內障，視力不到 0.2。

與肯愛的故事

亞斯伯格症的孩子

小安是國小二年級的學生，患有亞斯伯格症，從小父母便不在身邊，內心非常的脆弱敏感，偶爾因衝動在學校會無法控制自己的言語，即使如此，小安也是一位直言坦率的孩子，成績優良，喜歡勇於主動自己的看法。

小安有一位弟弟小恩，患有注意力不集中，很難安靜地坐著。由於父母的分離，平時照顧兩兄弟的責任及經濟重擔落在奶奶的身上，奶奶生活態度積極但十分嚴厲，對兩個孫子是權威式的教育。儘管在相處和經濟上面一家三口遇到了困境，但奶奶平時對兩位孩子仍充滿了愛與照料。



親子律動工作坊。

肯愛提供的服務

小安的亞斯伯格症及小恩的注意力不集中，使得他們在日常生活中常遇到挫折，肯愛協會知道兄弟兩個困境後，邀請兩位孩子參加肯愛協會舉辦的「親子律動工作坊」，這個課程是為了改善情緒議題需求的孩子所設計，希望透過團體課程的力量，提升孩子的情緒表達機會，促進人際社交互動，內容包含多元課程的設計，包含藝術創作、繪本故事、遊戲、肢體律動、沉靜時光，幫助兩位孩子調適情緒和生活適應的挑戰。

個案的改變

在課程參與中，我們觀察到小安和小恩一開始對於課程有些距離，對團體感到陌生緊張，在志工夥伴的耐心陪伴，以及老師們專業的經驗引導，在課程中創造出富有同理和具安全感的氛圍，小安和小恩慢慢在團體中找到信任和融入感，使得他們能在課程中用藝術和戲劇的表達方式學習人際交流。

小安在面具彩繪的部份，用不同的色彩表達出內心的表情，一面感受情緒的起伏，並且在團體中勇敢舉手大方地分享自己所描繪的心情；小恩在活潑好動的狀態下，由老師溫柔的指導語，進入自我的沉靜時光，內心慢慢安靜下來，在溫柔的音樂中安撫自己內心的躁動，好好感受自己的情緒。

參加工作坊課程，讓小安了解自己內心的世界，學習人際交流的模式，利用這樣的經驗去面對生活中的挑戰，幫助他們在家庭和學校中面對各種可能的挑戰，對於這個家庭來說是一個轉變的希望，也是重要的機會，肯愛透過這樣的介入提供弱勢家庭愛與支持。

與肯愛的故事

洗腎罹癌的阿公沒有說再見

目前國中一年級有學習障礙的阿比，住在台東偏鄉部落，父母很早就離異。因父親在外瓦斯行工作，微薄薪水養家，由年歲已大的祖父母照顧兄妹 3 人，但祖父糖尿病嚴重，需要洗腎，家中經濟負擔大。



(示意圖。)

阿公是部落的老村長，患有糖尿病，洗腎的日子也有好幾年了，老村長平日沒有洗腎的時，一大早會在部落走走看看，見人也會和部落的大家們和藹親切地問候大家，這天早上，沒有看到老村長的身影，反而聽見的是救護車的聲音，響遍整個部落，望向救護車的停駐點，竟是老村長的家，部落的大家紛紛跑往老村長家關切，不幸的是老村長因久病纏身，雪上加霜又檢測出患有癌症，不想家中負擔龐大的醫療費用，最後選擇在家中上吊自殺。

平時睡在阿公旁邊阿比的妹妹小二的小羽，一早起來親眼目睹最愛的阿公竟在自己身旁上吊，小羽急忙喊救命，哥哥也在最快的時間下打電話求救，但為時已晚，救護車送走阿公時，兄妹 2 人忍不住眼眶的淚水，放聲痛哭，只想要最愛的阿公醒過來。

與肯愛的故事

折翼的天使

8 歲的小翼天真活潑，但卻無奈患上先天性肌肉失養症，會逐漸失去行走的能力。家裡的經濟壓力導致父親自殺……

小翼一家都是原住民，父母皆為臨時工，收入不穩定，租在台東縣的海端鄉偏鄉部落，家裏有 2 個哥哥 1 位弟弟。在他出生 4 個月時發燒不降，因查不出病因，台東馬偕抽血血液肌肉酵母異常，被列為罕病兒。112 年再去高雄醫院診斷確定「肢帶型肌失養症」(肌少症)，肌少症部位在腳關節處，活動很容易受傷、不能坐太久(幾分鐘)、也不能做太激烈運動，像跑步、走樓梯、深蹲，目前初期診斷先減少運動、減少受傷、不須用藥，必需半年一次持續追蹤病況。

小翼今年 8 歲了，就讀國小二年級，患有先天性肌肉失養症的他，手腳越來越無法施力，就連彎腰或是蹲下都無法施力，即使彎腰後，沒有辦法自己挺直腰桿、蹲下後也無法自行站立起來，最近小翼身體的狀況似乎有越嚴重的趨向。

然而，一天傍晚父親因夫妻感情問題，12 月初在密閉空間燒炭，後來被媽媽及時救出，整個過程都被小翼和弟弟看見，不知在心中留下多少無法抹去的陰影？



肯愛救助計畫

1. 心理健康支持：由專責社工持續與服務對象建立穩定、信任的關係，透過定期訪視與關懷，掌握家庭需求與兒童發展狀況，並連結心理輔導、情緒教育與社區資源，提供必要的情緒支持與實質協助，陪伴家庭逐步走出困境。

2. 生活扶助金：每四個月發放一次生活扶助金，由肯愛協會籌募資金並同步提供生活物資，協助家庭度過經濟困境，減輕生活壓力，使家長能安心照顧子女、維持家庭穩定。

3. 親子 SEL 藝術療癒工作坊：透過繪畫、音樂、戲劇等多元感官活動，家長與孩子在互動中共同學習情緒表達與紓壓，課程鼓勵親子一同參與、彼此陪伴，在創作過程中分享情緒、理解對方的感受，進而增進情感連結與家庭的凝聚力。

112 年度肯愛活動

護著你長大 城市 / 部落脆弱家庭貧童認養計畫

肯愛協會推動雙障家庭認養服務，幫助經濟弱勢及情緒弱勢學童，如自閉症、亞斯伯格、過動症等高敏感兒童。透過民眾捐款提供生活扶助金及情緒工作坊，補足教養與教育缺口，讓學童獲得支持，讓肯愛的力量在世界上發光。

一、執行概況：

(一) 服務對象：提供低收、中低收、近貧等脆弱家庭，18 歲以下就學兒少，符合本會開案標準者，始開案成為認養童並提供經濟扶助，由認養人捐助，每月 800~1200 元，每四個月匯款一次，幫助單親及隔代教養、生活困難家庭的兒童學習安穩。

(二) 執行時間：每年 1 月至 12 月。

(三) 生活扶助金補助區域 (學校)：

1. 雙北市：吳興國小、信義國小、康寧國小、木柵國小、實踐國小、成德國小、內湖國小、東湖國小、麗湖國小、明湖國小、三興國小、舊庄國小、福德國小。

2. 台東 / 阿里山地區：

(1) 阿里山部落：達邦國小、山美國小、山美國小附幼、輔仁中學、茶山國小、大埔國中、嘉義宏仁中學。

(2) 台東地區：紅葉國小、東海國小、東海國中、桃源國中、新生國中。

(3) 海端書屋：台東海端鄉海端書屋。

(四) 服務項目：

1. 訪視關懷：透過電訪及家訪關心及了解案家家庭狀況進行處遇。

2. 認養補助：邀請認養人認助生活扶助金，直接捐助脆弱家庭緩解經濟危機。

3. 物資捐助：募集民生用品及物資，間接協助脆弱家庭舒緩經濟壓力。

4. 禮物代轉：代轉認養人郵務禮物 / 通信，提升脆弱家庭貧童安全與希望感。

二、效益評估：

(一) 方案執行量化分析：

1. 雙北地區生活扶助金：

(1) 服務人數：每月補助 132~156 位學童。

(2) 補助金額：每人每月 800~1200 元。

(3) 累計服務人次：生活扶助金補助累計人次 1584 人次。

2. 阿里山及台東地區生活扶助金：

(1) 服務人數：每月補助 47 位學童。

(2) 補助金額：每人每月 800~1200 元。

(3) 累計服務人次：生活扶助金補助累計人次 564 人次。

3. 台東海端生活扶助金：

(1) 服務人數：每月補助 47 位學童。

(2) 補助金額：每人每月 800~1200 元。

(3) 累計服務人次：生活扶助金補助累計人次 564 人次。



生活扶助金減輕弱勢家庭經濟負擔。

112 年度肯愛活動

巴肚呷乎飽 脆弱家庭貧童早晚餐計畫

肯愛協會發現在部落裡，有一些家庭面臨功能失調或親職角色缺位的挑戰。特別是在海端部落，兒童們面臨了單親或隔代教養、營養失調、宅化童年等問題，導致了學習和成長上的危機。

為了回應這些挑戰，於 103 年成立了海端書屋。書屋提供了一份溫暖的愛心待用早餐 / 晚餐。這份食物不僅填飽了肚子，更是一份溫馨和安心。我們希望這個小小的餐桌成為孩子們放鬆心情、感受愛的地方，讓他們在這片關懷中茁壯成長。

台東海端書屋

一、執行概況：

- (一) 服務對象：肯愛近貧弱勢家庭。
- (二) 服務區域：台東縣海端鄉。
- (三) 執行時間：每年 1 月 -12 月。
- (四) 服務項目：早晚愛心待用餐。

早、晚愛心待用餐：於每週一至週五，每日提供至少 20 人次的孩子享用愛心待用早晚餐活動，由書屋負責人成雲老師親自料理餐點，或是邀請部落志工媽媽準備，讓孩童不必餓肚子上學，放學後又能正常享用晚餐。

二、效益評估

(一) 方案執行量化分析：

1. 早晚愛心待用餐：

- (1) 服務人數：每月服務 20 位學童。
- (2) 補助金額：每人每月早晚餐共 600 元。
- (3) 累計服務人次：早晚餐服務累計人次 5041 人。



海端書屋的孩子們。

112 年度肯愛活動

巴肚呷乎飽 城市角落脆弱家庭貧童暖暖年計畫

肯愛協會「城市角落 / 巴肚呷乎飽專案 / 脆弱家庭貧童暖暖年計畫」，每年為脆弱家庭貧童募集暖心圍爐餐、壓歲錢以及加菜金，讓孩子們的年節少一點失落孤寂，多一分企盼與溫暖，不管外在環境如何，孩子都能暖暖心過好年。

一、執行概況：

(一) 服務對象：肯愛近貧弱勢家庭。

(二) 服務區域：雙北市地區。

(三) 執行時間：每年農曆年前。

(四) 服務項目：

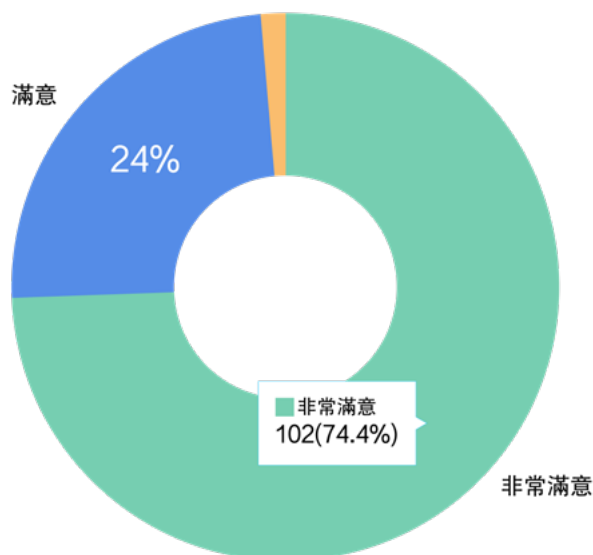
1. 暖暖年加菜金：認養脆弱家庭加菜金直接捐助。
2. 暖暖年壓歲錢：認養脆弱家庭兒童壓歲錢直接捐助。
3. 暖暖年相見歡：認養脆弱家庭新年圍爐相見歡感恩餐會活動桌菜。
4. 暖暖年好物送：認養脆弱家庭新年生活過年必需品好物送。



二、效益評估：

(一) 方案執行量化評估：

1. 本次活動有 192 人其中 100 位為協會服務個案、75 位家長、17 位手足。
2. 問券回收有 149 份，回收率 77.6%，填寫身分，協會服務案家占 91.6%。
3. 以量化分析來看，認養童、認養童家庭，整體滿意度達 99%。



112 年度肯愛活動

童年的陰影需要照亮專案 脆弱家庭心影兒照亮計畫

幫助「脆弱家庭」因貧窮、失業、單親、有嚴重身心障礙兒童需照顧、家庭照顧功能不足等易受傷害的風險或多重問題，造成物質、生理、心理、環境的脆弱性，而需多重支持與服務介入的家庭。

肯愛的孩子，貧困與 65% 以上的單親，憂鬱症或身心的輕重症，他們的童年陰影需要照亮，肯愛心影兒 - 不一樣的孩子，更需要一樣的愛。

一、執行概況：

(一) 服務對象：肯愛近貧弱勢家庭。

(二) 服務區域：雙北市、台東縣海端鄉。

(三) 執行時間：每年 1 月 - 12 月。

(四) 服務項目：

1. 訪視關懷：透過電訪及家訪關心及了解案家家庭狀況進行處遇。

2. 療育環境：關注心影兒的支持性療育環境，從物理、職能、語言及感統需求等面向進行協助與關懷。

3. 療育團體：以表達性藝術為媒介，透過繪畫、打鼓、音樂、戲劇、舞蹈等形式，引導學童情緒抒發與身心療癒。

(1) 情緒體驗營：以主題式情境活動（如烘焙、魔術等）結合遊戲與學習，促進情緒覺察與人際互動。

(2) 療育工作坊（城區 / 部落）：以音樂、遊戲、律動、戲劇、繪畫、手作及情緒影片等多元媒介，引導兒童表達情緒、練習減壓技巧與情緒調節策略，提升其面對生活壓力與挫折的能力。

二、效益評估

(一) 方案執行量化分析：

1. 情緒體驗：

(1) 服務人數：每場次服務 20 位學童。

(2) 累計服務人次：共辦理 4 場次，累計服務 80 人次。

2. 療育工作坊 - 城區：

(1) 服務人數：每場次

服務 20 位學童。

(2) 累計服務人次：共辦理 10 場次，累計服務 200 人次。

3. 療育工作坊 - 部落：

(1) 服務人數：每場次服務 20 位學童。

(2) 累計服務人次：共辦理 10 場次，累計服務 200 人次。



心影兒忘憂療育工作坊。

112 年度肯愛活動

書屋的橘燈亮 - 部落計畫

肯愛協會發現在部落中，許多家庭存在功能失衡或親職角色缺失的情況，導致海端部落的兒童面臨著兩極化的貧富落差、難以完成家庭作業、缺乏閱讀習慣、過多的單親或隔代教養、宅化童年，以及低社交成長環境所帶來的學習成長危機。

在這樣的背景下，海端書屋應運而生，透過志工老師的課輔陪伴，為當地的孩童提供一個安靜的場所，讓他們可以完成家庭作業。志工老師不僅在學業上給予指導，更成為孩子們學習路上的良師益友。這種無私的奉獻，不僅彌補了家庭功能不完全的孩子在學業上的困難，也為他們提供了更豐富的社交環境和學習機會。

台東海端書屋

一、執行概況：

(一) 執行時間：112 年 1 月 -12 月。

(二) 發放區域：台東縣海端鄉。

(三) 服務對象：肯愛近貧家庭。

(四) 服務項目：課後輔導。

1. 課後輔導：這項服務的目的在于協助那些家庭功能失衡或親職角色缺位的孩子，解決他們在學業上所面臨的困難。以下是課後輔導的主要服務項目：

2. 功課輔導：志工老師將提供針對學童課業的個別輔導，確保他們能夠順利完成家庭作業並理解所學的知識。

3. 學習技巧培養：透過課後輔導，我們致力於培養學童適應學習的技巧，包括時間管理、記憶力培養、有效閱讀等，以提升他們的學習效果。

4. 社交技能培養：在輔導過程中，我們也注重培養學童的社交技能，鼓勵他們主動參與團體活動，建立良好的人際關係。

5. 心理支持：為了應對他們在學業和生活中可能面臨的壓力，課後輔導還提供心理支持，讓學童能夠更好地處理情緒和壓力。



台東海端書屋。

6. 家長互動：透過與學童家長的密切合作，我們能更全面地了解孩子的需求，並提供相應的協助與建議，促進家庭的積極參與。

這些服務項目共同形成了一個全面性的課後輔導體系，旨在為海端部落的孩童提供更多元、更有深度的學習支援。

二、效益評估：

(一) 方案執行量化分析：

1. 安親培力方案：

(1) 服務人數：每月服務 20 位學童。

(2) 累計服務人次：累計人次 2515 人次。

112 年度肯愛活動

生病痛痛 - 部落計畫

海端鄉位處於台東縣最北端，由於部落工作機會少，近四分之一弱勢家庭無穩定收入，多為經濟弱勢的貧困家庭；許多父母為改善家中的經濟困境，到都市謀生；逾六成的偏鄉孩子多生長在單親或隔代教養的家庭中，導致偏鄉孩童大多都在祖父母的隔代教養或是獨自在家等待父母歸來的「留守」童年，一旦生病，書屋的老師常常也必須肩負起帶孩子看病的角色。

很難想像海端鄉村落一天只有三班公車，要看病，必須遠到台東市，甚至於要遠路至花蓮或高雄大醫院，開再快的車程至少也要三小時的時間，好不容易下山到了醫院，可能又要面臨醫療設備不足，轉院再轉院，這些需要我們更多的協助和幫忙，讓偏鄉部落生病的孩子得到平等的醫療對待。

肯愛協會從 102 年支持成立之海端書屋，陪伴著偏鄉孩子成長時，發現在疫情後這些醫療資源不足偏鄉的孩子生病看診的路長又遠，實在令人心疼和不捨，家庭長期治病耗費時間及金錢的負荷，顯得非常疲累又無助。

一、脆弱家庭兒童醫療救助執行成效：

肯愛協會持續致力於偏鄉部落弱勢兒童及家庭的醫療與心理支持，自 111 年 10 月至 112 年 12 月，共服務 366 人次的兒童，執行成果如下：

(一) 直接幫助：提供了經濟上的幫助，包括弱勢急、重症兒童醫療費用護助，弱勢慢性病兒童醫療費用護助，兒童醫療關懷金，合計補助 71 人次。

(二) 間接幫助：在弱勢身心疾患兒童療育費用護助 (表達性情緒藝術療育課程)、家訪預備金等，協助肯愛為他們進行關懷服務及身心藝術療育課程，合計補助 295 人次，緩解壓力、舒緩情緒，幫助兒童建立正向的人際關係。

二、弱勢急重症 / 慢性病兒童醫療補助執行說明：

(一) 弱勢急、重症 / 弱勢慢性病兒童醫療費、兒童醫療關懷金補助明細表：

1. 弱勢急、重症個案共 7 人 /23 人次。
2. 慢性病個案 7 人 /35 人次。
3. 兒童醫療關懷金 13 人 /13 人次。

(二) 弱勢身心疾患兒童醫療護助明細表：

1. 弱勢身心疾病個案 101 人 /242 人次。
2. 家訪預備金 39 人 / 53 人次。



需要做尿道重建手術的小孩。

2023 肯愛社會服務協會 成果報告

護家忘憂 31,924 人次

護著你長大 台北、部落計畫

生活扶助金發放 2,712 人次
電話關懷 6,618 人次
物資媒合 12,371 人次
郵務禮物代轉 526 人次
家庭學校訪視 477 人次
紅包發放 226 人次

童年陰影需要照亮 台北、部落計畫

心影兒忘憂療育課程、視頻 400 人次
心影兒忘憂療育工作坊 400 人次
心影兒忘憂療育體驗營 80 人次

學著忘憂 1,368 人次

忘憂鼓手

忘憂路隊長 784 人次
忘憂鼓手 584 人次

忘憂馨聞

67 場、540 則、1,881 人次
忘憂人廣電媒體報導 65 場
忘憂人網絡每天報導 540 則
忘憂人憂鬱症關懷音樂會 850 人次
忘憂人舒壓宣傳活動 1,031 人次
記者會宣傳活動 2 場

生病痛痛

脆弱家庭貧童
急重慢症救助方案 71 人次

脆弱家庭貧童
身心疾病救助方案 295 人次

書屋橘燈亮 - 部落計畫

脆弱家庭貧童
安親培力計畫 2,515 人次

巴肚呷乎飽 - 台北、部落計畫

台北脆弱家庭貧童寒冬
暖心年方案 192 人次

部落脆弱家庭貧童早晚餐方案
5,041 人次

陪你忘憂 1,343 人次

70+ 把勁 - 鬱見老友遇見愛

志工、愛老人服務 400 人次
溫馨電話 843 人次
協談服務 100 人次
明緯不老鼓手 222 人次



支持肯愛

我們 20 年了，在約 7300 天的日子，許多人受情緒所困擾、不少家庭為三餐掙扎。肯愛是個媒介，匯聚你的愛心，送溫暖於更多人。期待未來的日子依然您的支持。



捐款 QR Code

肯愛的未來展望

為了確保生活扶助金能夠有效而且貼近需求地發放，我們急需加強個案資料的完善，尤其要著重在資料的完整性和時間脈絡的一致性。這樣的建檔作業不僅有助於未來的服務追蹤，同時也能夠更細緻入微地協助每一個受助家庭。

在這個過程中，我們深感良好的溝通管道的重要性。透過與認養童家庭建立良好的聯繫，我們能更深入地了解對方的實際需求，同時在有任何變動時能夠即時處理，避免發放中出現困難。這樣的互動不僅僅是例行公事，更是一種情感上的連結，讓我們能更全面地支援每一個家庭。

除此之外，我們也認識到協會在充當認養人與認養童之間橋樑的同時，需要擁有專業的認知和明確的方向。這不僅是為了達成扶助金設立的初衷，更是為了確保我們的協助能夠真實且有效地幫助每一個家庭。這是我們對於社區的承諾，同時也是對每位受助者的責任。